



新年早々、日本では恐ろしい出来事が続きましたが、新しい年が少しでも昨年よりは良い年でありますようにと願って、あけまして おめでとうございます。気候変動とそれを助長するような人間による人間社会の破壊行為。それらの背後にあるものを深く理解して流れを変えたいものです。本年も引き続き、よろしくお願いたします。 Au début de la nouvelle année, de terribles événements se sont produits au Japon, mais nous souhaitons vous souhaiter une bonne année et espérons que la nouvelle année sera meilleure que la précédente. Nous devons comprendre en profondeur ce qui se cache derrière le changement climatique et la destruction des sociétés humaines par les humains et changer les comportements actuels de la société humaine. Nous comptons continuer à bénéficier de votre soutien cette année.

東ヨーロッパではソバは主食の 1 つで、剥き実にして日本のご飯のようにして食べます。私たちが収穫したソバは、ソバの生産をしている地元のグループの機械で剥き実にしました。日本のソバの実表面が緑で炊くと少しめめりがあり、ご飯のようにくっつきませんが、味はヨーロッパのものと同様です。畑では、暑さで遅れた種まきの後、急にやってきた寒さの中で十分に育てなかった大根とカブを雪の中から収穫しました。少しでも成長を促そうとトンネルをかぶせましたが、それも雪で潰れてしまいました。カブは小カブの大きさで、大根は丸ごとスープに入れてちょうど大きさです。タマネギの芽は、雪の中で春を待っています。雪のない地域では、冬は野菜の収穫期に当たりますが、雪国では休息の季節になります。 En Europe de l' est, le sarrasin est un aliment de base. Il est épluché et cuit comme du riz japonais poli. Le sarrasin que nous avons récolté a été épluché à l' aide de la machine d' un groupe local de producteurs de sarrasin. Le sarrasin japonais épluché a une surface verte et est un peu visqueux et collant lorsqu'il est cuit comme le riz japonais, mais son goût est presque le même que celui du riz européen. Dans le champ de légumes, nous avons récolté des radis daikon et des navets dans la neige, qui n'avaient pas encore poussé complètement à cause du froid soudainement apparu après les semis retardés en raison de l'été chaud. Nous avons essayé de recouvrir les plants d' un tunnel en plastique pour qu' ils poussent bien. Mais la couverture neigeuse les a écrasés. Les navets ont la taille d' un navet nain et le radis entier a juste la taille suffisante pour être ajouté à la soupe. Les pousses d'oignon attendent le printemps dans la neige. Dans les régions sans neige, l'hiver est une saison de récolte de légumes, mais à Madoyama, c'est la saison de repos.



Le Kenya possède une géographie diversifiée, notamment des montagnes aux sommets enneigés (le mont Kenya, le deuxième plus haut d'Afrique), des forêts tropicales, des savanes, des déserts et l'océan Indien. L'histoire du Kenya comprend des premiers habitants comme Homo erectus (la plus ancienne espèce humaine), contribuant à son riche patrimoine préhistorique. La période commerciale swahili le long de la côte a facilité la croissance économique, les échanges culturels et l'introduction de l'Islam. La période post-indépendance, marquée par des changements politiques, des défis économiques et des transformations sociales, a vu Jomo Kenyatta, le premier président, jouer un rôle crucial dans le façonnement de la nation. Le parcours du Kenya du colonialisme à l'indépendance, y compris des luttes comme le soulèvement des Mau Mau, reflète sa résilience. Actuellement, le Kenya est décrit comme une nation importante, puissante, dynamique et indépendante en Afrique de l' Est, avec une solide équipe de marathon, des systèmes bancaires (Mpesa) et de communication sophistiqués et parmi les industries de transport, d' agriculture, de tourisme et manufacturière les plus performantes d' Afrique. ケニアは雪をいただくアフリカで 2 番目に高いケニア山や熱帯雨林、サバンナ、砂漠、そして、インド洋に面した海岸と地理的に多様です。人類揺籃の地で、現代人に繋がる最古のヒトであるホモ・エレクタスを含む歴史は、豊かな先史時代の遺産を提供します。インド洋沿岸で発展したスワヒリ交易時代は、華やかな経済と文化交流、イスラーム化を促しました。独立後のケニアは、初代大統領ジョモ・ケニヤッタが主導した政治の変化や経済の発展、社会構造の改変により、現在のケニアが形づくられました。マウマウ団の闘争で知られるケニアの独立運動は、この国の自立を促しました。現在、ケニアは東アフリカ地域で、力強く

活動的で重要な位置にあります。マラソンチームの強豪、洗練された金融システムである「ムペサ」と通信システム、そして、アフリカで最良の交通や農業、観光業、製造工業で知られます。 photos de Félix Kwizera

窓山は年末年始、穏やかな天気恵まれて雪解けが進み、春先の様子でした。ところがその後一晩で雪景色に戻りました。年末、ちょうど雪が降ったときに、雪の無い関東から子どもたちが遊びに来て、かまくら、雪だるまづくりをして、裏山ではそり遊びを楽しみました。裏山は 1 年で伸びた雑木が道を塞いでいたので、鉈で払って頂上に向かいます。頂上では知り合いが教えてくれたスノーエンジェルを雪の上に描いて記念写真。帰りは長い下り坂を大きなそりで滑ってきました。子どもたちにとってはどれも初めての経験で、大喜びでした。 Pendant les congés de fin d'année et du nouvel an, Madoyama a bénéficié d'un temps doux et la neige fondait, donnant l'impression d'être au début du printemps. Cependant, le paysage enneigé est revenu du jour au lendemain. A la fin de l'année, alors qu'il neigeait, des enfants de la région de Kanto, où il ne neige pas habituellement, nous ont rendu visite et ont aimé fabriquer un Kamakura (un igloo de la tradition d'Akita) et un bonhomme de neige, ainsi que faire de la luge sur la colline la plus proche. Sur le chemin vers la colline, comme des arbustes avaient poussé pour nous bloquer, nous les avons dégagés à coups de machette et nous nous sommes dirigés vers le sommet. Au sommet, un enfant est tombé sur le dos pour dessiner un ange des neiges sur la neige, ce que notre ami a essayé l'hiver dernier. Au retour, nous avons dévalé une longue pente sur un grand traîneau. Tout était amusant pour les enfants.



今日のスワヒリ語 : Leo barafu nyingi sana (今日は雪が沢山). Barafu nyeupe ni nzuri sana (白い雪は本当に綺麗だ). Unapenda kufanya nini sasa (今、何がしたい)? Ningependa kucheza sledding/luge (ソリ遊びがしたい). 馴染みのない言葉は、ケニアでは英語にコンゴではフランス語になります。雪は theluji のようですが、barafu (氷) で表現されるのが一般的です。

共有したいことば / mots que nous aimerions partager : 「無関心はたいいていの人の心に巣くっており・・・ 結局は、自分にふりかかるまで何もしない」ロシアのジャーナリスト、アンナ・ポリトコフスカヤの取材手帳に書かれたことば。彼女は 2006 年 10 月 7 日に殺害されました。これはロシア社会だけの問題ではなく、発展しているといわれる国々に住む人々への警告でもあると思います。特に日本では、無関心が「権力は何でも自分たちに都合のいいようにできる」社会環境を提供しているのでしょうか。«L'indifférence niche dans le cœur de la plupart des gens... après tout, ils ne font rien jusqu'à ce que cela leur arrive». La journaliste russe Anna Politkovskaïa a noté ces mots dans son carnet d'entretien. Elle a été assassinée le 7 octobre 2006. KY pense qu'il ne s'agit pas seulement d'un problème pour la société russe, mais aussi d'un avertissement pour les personnes vivant dans les pays dits développés. Au Japon en particulier, l' indifférence peut créer un environnement social dans lequel « le régime peut faire tout ce qu' il veut pour contrôler les peuples ».