

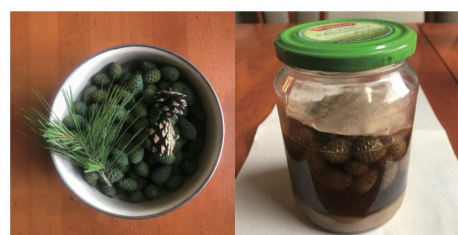
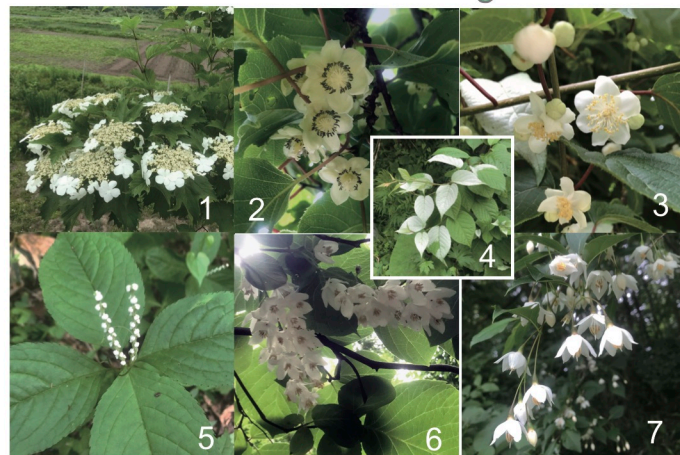


homepage

26/06/2026



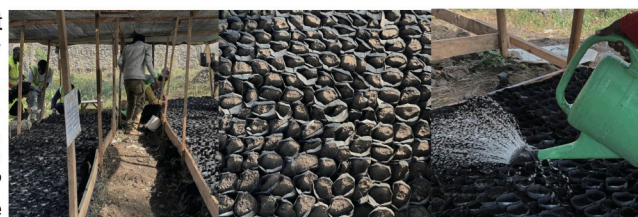
今年の窓山の6月は山の木々の花が旺盛で、秋の豊かな実りが予想され、山の動物たちにもよい年になりそうです。庭に植えたカリンカことセイヨウカンボク **1** はアジサイのような綺麗な花を付けました。畑の脇にあるサルナシ **2** もキウイフルーツのようなかわいい花を大量に咲かせました。同じ仲間のマタタビ **3** は花の蕾の期間が長く、ようやく今開花し始めています。蕾から花の時期は、葉が白く変色して花のようです **4**。足下にはフタリシズカ **5** がヒトリシズカよりも遅い花を咲かせています。道路脇ではエゴノキの仲間ハクウンボク **6** の房状の花や満開のエゴノキ **7** が見られます。This June in Madoyama has seen a plenty of tree flowers on the mountain, promising a bountiful harvest in the autumn for wild animals. *Viburnum opulus***1**, also known as Kalinka in Russian, planted in the garden showed beautiful hydrangea-like flowers. Kiwifruit-like *Actinidia arguta***2** (Sarunashi) by the side of the field has also bloomed profusely with cute flowers. Its relative, *Actinidia polygama***3** (Matatabi), has a long flower bud period and is now beginning to bloom. During the season of the bud and flower, its leaves turn white looking like flowers**4**. At our feet, *Chloranthus serratus***5** (Futari shizuka) is blooming later than *Chloranthus quadrifolius* (Hitori shizuka). Along the roadside, we could see flower clusters of *Styrax obassia***6**, a relative of *Styrax japonicus*, and the full blooming of *Styrax japonicus***7**.



KY がロシアを徒歩で横断したとき、シベリアの知り合いから松ぼっくりのドライフルーツを頂きました。その味が忘れられなくて、窓山でも松ぼっくりを採集してそれらしいものを作ろうと思っていたのですが、5年目にしてようやく目的の若い松ぼっくりを採集できました。早速、レシピに沿って松ぼっくりジャムとシロップに挑戦。ジャムは松の爽やかな風味でパンに付けて食べると大変美味しいです。シロップは3週間以上かかるので、まだ味見していません。シベリアでは松の風味の清涼飲料「バイカル」が販売されており、これを飲むと喉の渇きが潤います。シロップを薄めるとこの味になると期待しています。みなさんも挑戦してみてください。レシピは <https://www.rbth.com/russian-kitchen/329953-4-russian-recipes-pine-cones> で見ることができます。When KY walked across

Russia, a friend in Siberia gifted him pinecone dried fruits. The taste is unforgettable, and he had been seeking young pinecones in Madoyama to get the pinecone taste. In our fifth year of living in Madoyama, we could collect successfully young pinecones and made jam and syrup with them according to the recipe. The jam has a refreshing pine flavor and is delicious when spread on bread. As the syrup will take more than three weeks to mature, we are looking forward to tasting it. In Siberia, we can buy a pine-flavored soft drink called "Baikal," which quenches thirst. We expect the diluted syrup will taste like this. The recipe is found at <https://www.rbth.com/russian-kitchen/329953-4-russian-recipes-pine-cones>. You try it too.

コンゴ民主共和国 NGO Kinga International より: The micro-project entitled "Ecological Restoration of Sites Previously Occupied by War-Displaced Populations in Eastern DRC" was launched in May 2026. The project, performed by Global Youth Mobilization Initiative and implemented by Kinga International (KINT), funded by European Union, aims to address an ecological crisis in the outskirts of Goma, where thousands of internally displaced persons (IDPs) formerly occupied in IDP camps. The huge camp-site once rich in biodiversity, experienced severe environmental degradation following the settlement of IDPs. The micro-project challenges the restoration of these ecosystems by planting of 10,000 trees across approximately 10 hectares. The selected species include agroforestry trees (*Grevillea* sp., *Markhamia lutea*, *Cedrela* sp., and *Cassia* sp.) as well as fruit trees (avocado, guava, orange, and lemon). The nursery of the tree seedlings was established near the KINT office in Goma and is being maintained to support the implementation of this initiative. We hope to contribute to some larger scale projects to enhance the action of our organization. 小規模プロジェクト「コンゴ民主共和国東部における戦争避難民居住区後地の生態系回復」が、2026年5月に始まりました。欧州連合の資金援助を受けたグローバル・ユース・モビライゼーション・イニシアティブと KINGA が実施するこのプロジェクトは、かつて数千人の国内避難民 (IDP) が IDP キャンプに居住していたゴマ郊外の生態系危機に対処することを目的としています。かつて生物多様性に富んでいた広大なキャンプ地は、避難民の居住後、深刻な環境劣化に見舞われました。この小規模プロジェクトは、約10ヘクタールに1万本の木を植えることで、これらの生態系の回復を目指しています。選定された樹種には、農業用の樹種(シノブノキ属、ノウゼンカヅラの仲間、センダンの仲間、カシヤ属)のほか、果樹(アボカド、グアバ、オレンジ、レモン)が含まれます。苗床はゴマにある KINT 事務所の近くに設置され、このプロジェクトを支援するために管理されています。私たちはより規模の大きいプロジェクトに参加して、組織の活動をさらに強化したいと考えています。



隣町藤里には、白神世界自然遺産を紹介するブナの自然林からなる「岳岱自然教育林」があります。数年ぶりに道路が再開されたので、林内散歩を楽しみました。すでに野の花の時期は過ぎていますが、ブナの木陰の中を木のチップで舗装された脚に優しいコースを歩いていると、ユキザサ **1** やズダヤクシュ **2** の白い可愛い花を見ることができました。雨に濡れるとガラスのような花になるサンカヨウ **3** は、まだ若い緑の実を付け、成熟すると青くなります。また、中を覗くと青い目で見返される腐生植物のギンリョウソウ **4** が伸び始めていました。In Fujisato, one of the neighboring World Natural Heritage site. As the road has reopened after several years, we enjoyed a walk in the forest. The season of wildflowers is almost over, but in the walking along the easy-to-walk path paved with wood chips in the shade of the beech trees, the lovely white flowers of *Maianthemum japonicum***1** and *Tiarella polyphylla***2** were found. *Diphylleia grayi***3**, whose flowers turn glass-like when wet with rain, bears young fruits that will turn blue when matured. A saprophytic plant *Monotropastrum humile***4**, which looks staring back at you with its blue eye when you look closely, had begun to grow.